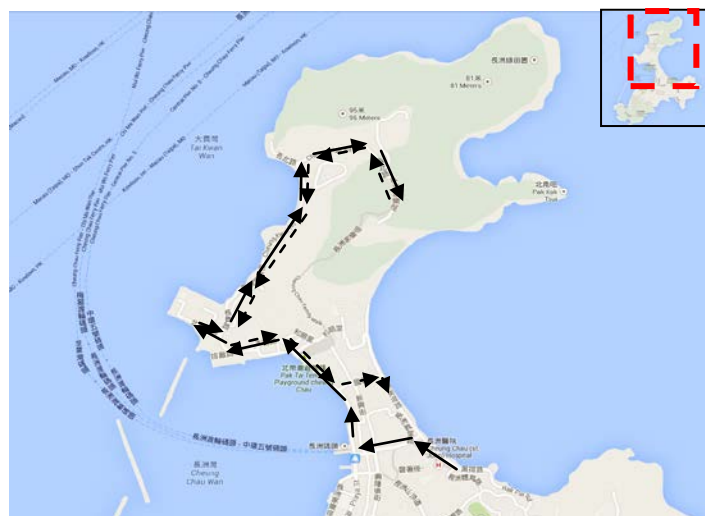


合力體育會 主辦 長洲婦女會 協辦

2015 長洲五公里比賽暨社區親子歡樂跑

比賽日期／時間	2015 年 1 月 11 日(星期日)上午 10:00			
比賽日登記時間	上午 8:30 至 9:30			
組別	A. 男子個人組 (13 歲或以上)	B. 女子個人組 (13 歲或以上)	C. 男女子先進組 (40 歲或以上)	D. 社區親子組
報名費	\$70 (個人組)	\$70 (個人組)	\$70 (個人組)	\$100 (親子組)
獎項	每組首三名可獲得獎盃乙座，第四至十名可獲得獎牌一枚			
名額	150 人			
報名日期	2014 年 10 月 12 至 2014 年 12 月 10 日			

路線圖



- ❶長洲東堤路
- ❷長洲體育路
(愛護動物協會)
- ❸渡輪碼頭
- ❹長洲消防局
- ❺長洲污水廠 (折回)
- ❻長貴邨牌坊
(水站、救護站、
親子組折返點)
- ❼長洲大貴灣公廁
- ❽北眺亭 (水站、
救護站、折返點)
- ❾國民路
- ❿滑浪風帆紀念花園

男、女子個人組及先進組：
(起點) ❶長洲東堤路→❷→
❸→❹→❺→❻→❼→❽北眺
亭→❼→❻→❹→❾→❿滑浪
風帆紀念花園 (終點)

親子組：
(起點) ❶長洲東堤路→❷→
❸→❹→❺→❻長貴邨牌坊→
❹→❾→❿滑浪風帆紀念花園
(終點)

賽制：

1. 每位參加者限報一個組別 (個人或親子)；
2. 所有組別的年齡以 2014 年 12 月 10 日為止；
3. 親子組計分方法 – 兩名組員均須完成賽事，並以較後返抵終點之組員名次及時間計算。

賽 事	個人組 (男子、女子)	個人組 (男女子先進組)	社區親子組
參賽資格	年滿 13 或以上	年滿 40 歲或以上	2 名參加者組成 (由 1 名年滿 18 歲之成人陪同 1 名年滿 6 至 12 歲之小童為組)
賽事距離	約 5 公里	約 5 公里	約 2 公里
起步時間	上午 10:00	上午 10:00	上午 10:05
比賽時限	1 小時	1 小時	1 小時
報 名 費	\$70		\$100
紀念品	紀念 T-恤及紀念品乙份		紀念 T-恤兩件及紀念品兩份
名 額	150 名		
獎 項	每組首三名可獲得獎盃乙座，第四至十名可獲得獎牌一枚		

*社區親子組兩名參加者必須完成賽事才計算名次及時間。

參賽辦法

填妥報名表連同報名費，親臨或郵遞到長洲新興街 11 號地下長洲婦女會。

參加者須知

紀念品

每位參加者可獲贈紀念 T 恤及紀念品乙份於比賽當日派發。尺碼有限，先到先得。

報名費

報名一經接納，費用恕不退回。如因天氣取消，參加者可獲發回 T 恤一件。

比賽號碼布

參加者須持身份證明文件於比賽當日領取號碼布。

天氣及後備日

賽事有可能因天氣的變化(如：酷熱天氣/颱風/雷暴或紅色暴雨警告信號)而被改期或取消，以策安全。如在場地許可的情況下賽事如常舉行，參加者須考慮實際天氣、交通情況及個人身體狀況判斷是否參加。活動改期或取消的消息會於長洲婦女會告示板通告。

上訴

如有任何上訴，將以賽會最終議決為準。

查詢電話：合力體育會 (9512 2774) 或 長洲婦女會 (2981 3699)

2015 長洲五公里比賽暨社區親子歡樂跑

此欄由本會填寫			
參加者編號	收據編號	經手人	收表日期

報名表格

- ☐ 男子個人組 (年滿 13 或以上)
- ☐ 女子個人組 (年滿 13 或以上)
- ☐ 男女子先進組 (年滿 40 歲或以上)

姓名	出生日期	性別 #	簽名 *聲明	T 恤尺碼 #
		☐ 女/ ☐ 男		☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐ XXXL

☐社區親子組

姓名	出生日期	性別 #	簽名 *聲明	T 恤尺碼 #
1.(成人)		☐ 女/ ☐ 男		☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐ XXXL
2.(小童)		☐ 女/ ☐ 男		☐ S ☐ M ☐ L

(社區親子組必須由 2 名參加者組成)

(由 1 名年滿 18 歲之成人陪同 1 名年齡 6 至 12 歲之小童為組)

#請以☒選擇

手提電話號碼：_____

電 郵 地 址：_____

Whatsapp 號碼：_____

緊急事故聯絡人姓名：_____

緊急事故聯絡人電話：_____

*聲明：茲證明本人／本人子女並無任何疾病足以令其不適宜參加這項比賽。同時本人明白並願意遵守此項比賽賽會所有的規則。本人／本人子女一旦因比賽過程中或往返比賽地點有任何財物損失、受傷或引致死亡時，主辦賽會、贊助商及其他有關合辦機構均無須負上任何責任。本人不反對主辦機構可使用是項比賽的任何相片、錄影帶或其他紀錄作活動宣傳。

參加者簽名：_____

家長或監護人簽名：_____

(18 歲以下參加者必須家長或監護人簽名同意)

*此表格所收集得的資料只會用於是次比賽，根據《個人資料(私隱)條例》，你有權要求查閱及改正你的個人資料。